

令和 7 年 8 月 20 日

保護者各位

認定こども園 進徳幼稚園

園長 桜井 洋

PTA 委員講習会担当

## 【再募集】『整う～totonno-u～』へのお誘い

参加人数に余裕がある為、再度参加者を募集いたします！ 1 家庭何人でも参加可能です。

保護者の皆さま、リフレッシュしながら心と体の健康づくりをしませんか？

今回は、進徳幼稚園 PTA 委員の企画で、『体幹ストレッチ体験会』と『アロマスプレー作り』を以下の通り実施いたします。園児は参加しない、保護者の方のみ参加の講習会です。参加希望の方は、以下のお申込み方法の通りお申し込みください。

テーマ PTA 講習会『整う～totonno-u～』

日 時：令和 7 年 9 月 2 日（火） 午前 10 時～11 時 30 分

場 所：認定こども園 進徳幼稚園 遊戯室

講 師：✿FTP 認定マットピラティスベーシック/プラス  
インストラクター 堀田 亜紀子さん

✿エッセンシャルオイルスタイリスト 山元 沙樹 さん



内 容：日常に追われる毎日。ちょっと立ち止まって、自分を整える時間を作りませんか？ 今回は心と身体の癒し 2 本立てです。

初心者も今日から始められる体幹ストレッチを行い、ポッコリお腹を改善しましょう。身体を動かした後は、自分好みの虫よけや消毒スプレー、親子で使える香水を作りませんか？

※未就園児同伴 OK

定 員：30 名まで（定員に限りがありますので先着順となります）





**対象者：**  認定こども園 進徳幼稚園 在園児保護者様  
 子育て支援なかよしクラブご利用の保護者様

**1 家庭何名様でも参加可能です！** 老若男女問いません。おじい様、おばあ様也大歓迎！ふるってご参加ください。

**料 金：** 1 人 5 0 0 円（材料費）

**持ち物：** ①動きやすい服装 ②ヨガマットかそれに代わるバスタオル  
③飲み物 ④料金 500 円

**駐車場：** 認定こども園 進徳幼稚園 駐車券に記載の場所  
（当日は誘導の指示に従ってください）  
お車でお越しの方は、アプリより駐車券をお申し込みください。

**その他：** 講習会の様子を園のホームページのブログに掲載させていただきます。



## お申し込み方法

-  アプリのアンケート（在園児）、または以下の QR コード（なかよしクラブご利用者様）よりお申し込みください。
-  既にお申し込みをされた保護者の方は、新たにお申し込みいただく必要はありません。
-  既にお申し込みをされた方で、新たに他のご家族の参加を追加をする場合は、アプリよりお申し込みください。

なかよしクラブ用申し込みフォーム

**申込締切** 令和 7 年 8 月 29 日（金）まで  
（定員になり次第終了）

